

Федеральное медико-биологическое
агентство

(ФМБА России)

Федеральное государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
**«ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕДИКО-
САНИТАРНАЯ ЧАСТЬ №15»**

Федерального медико-биологического
агентства

(ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России)

456770, Челябинская область

г. Снежинск, ул. Дзержинского, 13

телефон/телефакс +7(35146) 9-24-50

e-mail: cmsh-15@mail.ru

ОКПО 21645089 ОГРН 1027401350800

ИНН/КПП 7423003855/742301001

Приказ

от 13.02.24 № 91-1

«Об организации Школ здоровья\Школ пациента
в ФГБУЗ ЦМСЧ№15 ФМБА России, оказывающей
помощь взрослому населению»

В соответствии со статьей 16 Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в рамках задач региональной составляющей национального проекта «Демография», национального проекта «Здравоохранение», направленных на снижение смертности населения от хронических неинфекционных заболеваний и увеличение продолжительности жизни населения, в целях внедрения образовательных программ при оказании медицинской помощи пациентам, в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, а также проведения групповых методов первичной и вторичной профилактики (школ пациентов) для граждан с высоким риском развития заболеваний, в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения Челябинской области от 14.08.2023г. №636 «Об организации Школ здоровья\Школ пациента в медицинских организациях Челябинской области, оказывающих помощь взрослому населению»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. **Организовать Школы здоровья\Школы пациента на базе ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России:**

- Школа для пациентов с Сахарным диабетом (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Челябинской области от 30.12.2022г. №1981 «Об организации деятельности кабинетов терапевтического обучения «Школа для пациентов с сахарным диабетом» в медицинских организациях Челябинской области»);
- Школа для пациентов с артериальной гипертензией;
- Школа для больных с заболеваниями суставов и позвоночника;
- Школа для больных с сердечной недостаточностью;
- Школа для больных с бронхиальной астмой;
- Школа по отказу от употребления табака;
- Школа для пациентов с избыточной массой тела и ожирением;
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

2. **Утвердить:**

- положение о Школах здоровья (приложение №1);
- перечень учетно-отчетной документации для школ здоровья (приложение №2);
- график работы Школ здоровья (приложение №3);
- учебно-тематический план занятий Школ здоровья (приложение №4).

3. Назначить ответственным за организацию деятельности Школ здоровья заведующего городской поликлиники О.А. Чернякову (контроль за работой Школы), В.Н. Бондарева (врача кабинета медицинской профилактики – организация работы Школы), А.С. Кузьмина (заведующего участкового терапевтического отделения – взаимодействие с кабинетом профилактики и привлечение участковых терапевтов), Н.В. Владимиррву (заведующего участкового цехового отделения – организация Школ для работников предприятия РФЯЦ ВНИИТФ с участием цеховых терапевтов), Л.Н. Свежинскую (заведующего женской консультацией – организация Школ для беременных).

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Начальник



Е.В. Дронов

Приложение №1
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России
№ 91-1 от 13.02.2024
«Об организации Школ здоровья\Школ пациента
в ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, оказывающей
помощь взрослому населению»

Положение о Школах здоровья.

Школа здоровья для пациентов – это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленных на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболевания, профилактике осложнений и повышению качества жизни.

Школа здоровья для пациентов является организационной формой профилактического группового консультирования и медицинской профилактической услугой, оказываемой пациентам в первичном звене здравоохранения.

Медицинская профилактическая услуга – это мероприятие или комплекс мероприятий, имеющих самостоятельное законченное значение, определенную стоимость и направленных на профилактику заболевания, своевременное лечение, оздоровление.

Понимание того, что среди факторов, определяющих прогноз заболеваний, основное значение отводится не только клиническим характеристикам заболевания, но и факторам поведенческого характера, т.е. зависящим от каждого конкретного пациента, приводит к необходимости активного вовлечения пациента в лечебный процесс, и особенно, в процесс предупреждения осложнений.

Основная цель Школы – оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению. Результатом обучения в Школе является прогрессивное изменение представлений пациента о заболевании и его лечении, ведущее к изменению поведения, к умению управлять лечением заболевания в активном союзе с врачом.

1. Общие положения.
 - 1.1 основная цель Школы здоровья – оптимизация, совершенствование доступности и улучшения качества оказания медицинской профилактической помощи населению.
 - 1.2 Школа здоровья создается на базе кабинета медицинской профилактики, участкового терапевтического и цехового отделения ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России.
 - 1.3 Школа организуется приказом начальника ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России. В приказе утверждается руководитель Школы, порядок и формы направления пациентов на обучение в Школе, график проведения Школы.
 - 1.4 Руководство Школы проводит специалист со средним медицинским или с высшим профессиональным образованием, осуществляющий медицинскую деятельность.
 - 1.5 Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим Положением.
 - 1.6 Занятия в Школе имеют право проводить медицинские работники, в т.ч. врач, фельдшер, акушерка, инструктор по гигиеническому воспитанию, медицинская сестра.
 - 1.7 В Школу для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями направляются пациенты с неосложненным течением артериальной

гипертонии, бронхиальной астмой и т.д. и в отсутствии декомпенсации заболевания.

- 1.8 Пациенты направляются на занятия в Школе лечащим врачом или специалистами любого профиля.
- 1.9 Организационные модели Школы здоровья могут включать две схемы:
 - а) обучение пациентов на всех занятиях курса проводит один специалист;
 - б) обучение пациентов проводится различными специалистами в зависимости от их наличия и квалификации. В соответствии с тематикой Школы здоровья и конкретного занятия могут принимать участие врач-терапевт, врач-кардиолог, врач-невролог, врач-эндокринолог, врач акушер-гинеколог, врач-психиатр или психолог и другие специалисты.
- 1.11 Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется руководителем Школы.
- 1.10 Отчет о работе Школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета в форме №30 «Сведения о медицинской организации» в таблице Деятельность отделения (кабинета) медицинской профилактики.
2. Основные цели и задачи Школы здоровья.
Основными задачами Школы для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями являются:
 - 2.1 Повышение информированности пациентов с ХНИЗ и его факторов риска;
 - 2.2 Повышение ответственности пациентов за сохранение своего здоровья;
 - 2.3 Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача;
 - 2.4 Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризов;
 - 2.5 Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек);
 - 2.6 Предупреждение рецидивов и прогрессирования заболеваний;
 - 2.7 Обучение оказанию самопомощи в экстренных случаях и убеждению в необходимости точного соблюдения всех назначений и рекомендаций врача;
 - 2.8 Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.
3. Организация занятий в Школе здоровья.
 - 3.1 Контингент слушателей для занятий в Школе здоровья отбирается врачом (фельдшером) на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний.
 - 3.2 Не привлекаются к занятиям в Школе пациенты с нарушением когнитивных функций, наличием острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения или декомпенсации.
 - 3.3 Занятия в Школе носят циклический характер и проводятся в интерактивной форме.
 - 3.4 Рекомендуемая численность пациентов в группе 6-8 человек.
 - 3.5 Обучение пациентов по типовым программам, включающая в себя вопросы вторичной профилактики, физической, психологической и социальной реабилитации, предупреждения прогрессирования заболеваний и осложнений.

3.6 Структура занятий:

- 20-30% - лекционный материал;
- 30-50% - практические занятия;
- 20-30% - ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия;
- 10% - индивидуальное консультирование.

3.7 Время проведения занятия: вторая половина дня, для удобства работающих пациентов.

3.8 Организация самоконтроля – во время занятий обучаемые ведут записи в Дневнике самоконтроля в соответствии с направлением Школы здоровья.

4. Оборудование помещения для проведения Школы:

4.1 Помещение для занятий площадью 4 м на 1 место, не менее 24 м;

4.2 Столы и стулья в количестве 15 штук;

4.3 Доска (интерактивная доска, флипчарт), мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;

4.4 Компьютер, проектор, экран;

4.5 Принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;

4.6 Наглядные пособия в зависимости от тематики Школы;

4.7 Специальное оборудование, необходимое для проведения занятий в Школе в зависимости от патологии: тонометры, пикфлоуметры, глюкометры, сантиметровые ленты.

5. Обязанности руководителя Школы здоровья.

5.1 Обеспечение регулярной деятельности Школы.

5.2 Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в Школе.

5.3 Оценка организации и качества обучения в Школе.

5.4 Координация деятельности со специалистами других подразделений.

5.5 Ежеквартальное и ежегодное предоставление отчета о работе Школы заместителю по АПР.

Приложение №2
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России
№ 91-1 от 13.02.2024
«Об организации Школ здоровья\Школ пациента
в ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, оказывающей
помощь взрослому населению»

Перечень учетно-отчетной документации для школ здоровья.

1. Журнал регистрации пациентов, обучающихся в Школе здоровья.

Учет пациентов, обучающихся в Школе здоровья, осуществляется в отдельном журнале для каждого вида Школы. В журнале заполняется таблица на каждый цикл занятий (табл. №1). Отметка о присутствии пациента на занятии должна сопровождаться полной подписью фамилии медицинского работника, проводящего занятие. Целесообразно перед началом первого занятия предложить пациентам заполнить анкеты для получения информации согласно графам таблицы (2-4).

Таблица 1. Образец заполнения журнала регистрации пациентов, обучающихся в Школе здоровья.

№	ФИО	Дата рождения	Адрес	Место работы, телефон	Диагноз	Занятия*

* В журнале указывается дата и тема проведенного занятия

2. Медицинская карта амбулаторного больного.

В медицинской карте должны быть записи о начале обучения в Школе здоровья, даты и темы каждого занятия, заверенные медицинским работником, проводившим занятие.

3. Учетная форма 038\у-02 «Журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике», утвержденная приказом МЗ РФ от 23.09.2003 г. №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации».
4. Годовая отчетная форма №30 «Сведения о лечебно-профилактическом учреждении», утвержденная постановлением Госкомстата России от 10.09.2002 г. №175 (раздел IV, пункт 10. Деятельность отделений (кабинета) медицинской профилактики (4809).

Приложение №3
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России
№ 91-1 от 13.02.2024
«Об организации Школ здоровья\Школ пациента
в ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, оказывающей
помощь взрослому населению»

График работы Школ здоровья

Название школы здоровья	Дни недели и время проведения	Ответственные	Место проведения
Школа для пациентов с сахарным диабетом	Каждую пятницу 12.30	Войкина Е.С. Хуснутдинова Л.Н.	Конференц-зал городской поликлиники
Школа беременных: акушерские лекции	Четверг 12.30 (2 раза в месяц)	Свежинская Л.Н.	Женская консультация, кб 14
Школа беременных: врачебные лекции	Понедельник 18.00 (2 раза в месяц)	Свежинская Л.Н.	Женская консультация, кб 14
Школа для пациентов с сахарным диабетом	Четверг 16.00 (2 раза в месяц)	Бондарев В.Н.	Конференц-зал городской поликлиники
Школа для пациентов с артериальной гипертензией	Вторник 18.00 (2 раза в месяц)	Бернштейн Е.В.	Конференц-зал городской поликлиники
Школа для пациентов с патологией суставов и позвоночника	Среда 16.00 (2 раза в месяц)	Кузьмин А.С.	Конференц-зал городской поликлиники

Приложение №4
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России
№ 91-1 от 13.02.2024
«Об организации Школ здоровья/Школ пациента
в ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, оказывающей
помощь взрослому населению»

Учебно-тематический план занятий в школах здоровья на 2024 год

№	Школа здоровья	Темы занятий в школе здоровья
1	Школа для пациентов с сахарным диабетом	<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с обучающимися, общая информация о сахарном диабете, самоконтроль. 2. Питание при избыточном весе, уход за ногами. 3. Гипогликемия, физические нагрузки, влияние вредных привычек на диабет. 4. Осложнения сахарного диабета, сердечно-сосудистые факторы риска. 5. Дневники и контроль знаний.
2	Школа для пациентов с артериальной гипертензией	<ol style="list-style-type: none"> 1. Какая бывает гипертония. 2. Что надо знать о питании при АГ. 3. Двигательная активность и ЛФК при гипертонии. 4. Лечение АГ.
3	Школа беременных	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомо-физиологические изменения в организме матери во время беременности. 2. Гигиенические правила в период беременности. 3. Подготовка к родам «без страха» 4. Ребенок родился. Уход за новорожденным в семье.
4	Школа для пациентов с патологией суставов и позвоночника	<ol style="list-style-type: none"> 1. Болезни опорно-двигательного аппарата. 2. Самомассаж 3. Определение индивидуального уровня физической активности и толерантности к физической нагрузке. 4. Рациональное питание как профилактика болезней костей и суставов. Влияние питания на здоровье. Типы ожирения. Правила здорового питания 5. Остеохондроз, остеопороз.