

Федеральное медико-биологическое агентство
(ФМБА России)
Федеральное государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
**«ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕДИКО-
САНИТАРНАЯ ЧАСТЬ №15»**
Федерального медико-биологического агентства
(ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России)
456770, Челябинская область
г. Снежинск, ул. Дзержинского, 13
телефон/телефакс +7(35146) 9-24-50
e-mail: cmsh-15@mail.ru
ОКПО 21645089 ОГРН 1027401350800
ИНН/КПП 7423003855/742301001

Приказ

от 12.02.24 № 88 - 1

**«Об организации кабинета
«Школа для пациентов
с сахарным диабетом» в**

ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России»

На основании приказа Министерства Здравоохранения РФ от 13.03.2023г №104н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология», МЗ Челябинской области от 30.12.2022г «Об организации деятельности терапевтического обучения «Школа для пациентов с сахарным диабетом» в медицинских организациях Челябинской области», с целью повышения эффективности лечения, уменьшения осложнений, случаев госпитализации и инвалидности, медико-социальной адаптации, повышения информированности и мотивации пациентов контролировать течение заболевания и, как следствие, улучшения качества жизни пациентов

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Создать кабинет «Школа для пациентов с сахарным диабетом» на базе Городской поликлиники ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России.
2. Утвердить:
 - положение о кабинете «Школа для пациентов с сахарным диабетом» (приложение №1);
 - перечень учетно-отчетной документации (приложение №2);
 - график работы (приложение №3);
 - учебно-тематический план занятий (приложение №4)
3. Ответственность за организацию работы школы возложить на врача-эндокринолога Войкину Е.С.
4. Занятия в школе проводить в соответствии с утвержденным графиком работы школы в конференц-зале городской поликлиники.
5. Ответственному за работу школы вести оформление учетной и отчетной документации (согласно приложению №2). Ежегодно проводить анализ эффективности работы школы.
6. Проведение занятий в школе в соответствии с утвержденной программой возложить на врача-эндокринолога Войкину Е.С. и медицинскую сестру Хуснутдинову Л.Н.
7. Контроль за работой школы возложить на заведующего городской поликлиникой О.А. Чернякову.

Начальник



Е.В. Дронов

Приложение №1
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15
ФМБА России
№ 88-1 от 12.02.24

**«Об организации кабинета
«Школа для пациентов
с сахарным диабетом» в
ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России»**

**Положение о работе кабинета
«Школа для пациентов с сахарным диабетом»**

Общие положения

1. Основная цель организации кабинета терапевтического обучения «Школа для пациентов с сахарным диабетом» (далее именуется – Школа) – оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом (далее именуется – СД).
2. Школа создана для проведения группового профилактического консультирования (группового терапевтического обучения) пациентов с СД в зависимости от типа диабета и метода лечения с обязательной практической отработкой навыков, необходимых для самостоятельного управления сахарным диабетом.
3. Школа является структурным подразделением городской поликлиники ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России, осуществляющей медицинскую деятельность по профилю "эндокринология".
4. Школа организуется приказом начальника ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России.
5. Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим Положением.
6. В амбулаторных условиях Школа организуется на 2 500 пациентов с сахарным диабетом.
7. Руководство деятельностью Школы осуществляет врач-эндокринолог, назначаемый на должность и освобождаемый от должности руководителем медицинской организации, в структуре которой создана Школа.
8. На должность врача-эндокринолога Школы назначается медицинский работник, соответствующий квалификационным требованиям к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" по специальности "эндокринология", а также требованиям профессионального стандарта "Врач-эндокринолог".
9. На должность медицинской сестры Школы назначается медицинский работник, соответствующий квалификационным требованиям к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием, по специальности "лечебное дело" или "сестринское дело", а также требованиям профессионального стандарта "Медицинская сестра/медицинский брат".
10. Структура и штатная численность Школы устанавливаются руководителем медицинской организации, в составе которой создана Школа, с учетом рекомендуемых штатных нормативов кабинета "Школа для пациентов с сахарным диабетом" в соответствии с приложением N 5 к Порядку оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология", утвержденному приказом МЗ

Российской Федерации от 13 марта 2023 г. N 104н.

11. Оснащение Школы осуществляется в соответствии со стандартом оснащения кабинета "Школа для пациентов с сахарным диабетом" согласно приложению N 6 к Порядку оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "эндокринология", утвержденному приказом МЗ Российской Федерации от 13 марта 2023 г. N 104н.

Приложение N 5
к Порядку оказания медицинской помощи
взрослому населению по профилю
"эндокринология", утвержденному
приказом Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 13 марта 2023 г. N 104н

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ
КАБИНЕТА "ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ"

N п/п	Наименование должности	Количество должностей
1.	Врач-эндокринолог	0,5 должности на Школу
2.	Медицинская сестра	1 должность на Школу

Приложение N 6
к Порядку оказания медицинской помощи
взрослому населению по профилю
"эндокринология", утвержденному
приказом Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 13 марта 2023 г. N 104н

СТАНДАРТ
ОСНАЩЕНИЯ КАБИНЕТА "ШКОЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ
ДИАБЕТОМ"

N п/п	Код вида Номенклатурной классификации <1> (при обновлении Номенклатурной классификации код вида может быть изменен)	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией	Наименование оборудования (оснащения)	Требуемое количество, шт.
1 (необходимо наличие одной из	258800	Весы напольные, электронные	Весы напольные, электронные	1

указанных позиций)				
2	157600	Ростомер медицинский	Ростомер медицинский	1
3 (необходимо наличие одной из указанных позиций)	216350	Аппарат электронный для измерения артериального давления с автоматическим накачиванием воздуха, стационарный	Аппарат для измерения артериального давления	1
	216560	Аппарат электронный для измерения артериального давления автоматический, портативный, с манжетой на палец		
	122830	Аппарат для измерения артериального давления электрический с ручным нагнетением, стационарный		
	122850	Аппарат для измерения артериального давления электрический с ручным нагнетением, портативный		
	216630	Аппарат электронный для измерения артериального давления автоматический, портативный, с манжетой на плечо/запястье		
	239410	Аппарат для измерения артериального давления анероидный механический		
4	124550	Стетоскоп неавтоматизированный	Стетоскоп неавтоматизированный	1
5	300680	Система мониторинга глюкозы в крови для домашнего использования/использования у постели больного ИВД	Глюкометр (анализатор) профессиональный (госпитальный, многопользовательский)	1
6 (необходимо наличие	123680	Контейнер для отходов с биологическими загрязнениями	Емкость для сбора медицинских отходов (в том числе емкость для	1

одной из указанных позиций)	257280	Контейнер для сбора колюще-режущих медицинских отходов (в том числе емкость для утилизации игл)	утилизации игл)	
	289720	Контейнер для цитотоксических отходов		
	336200	Пакет для сбора, хранения и транспортировки медицинских отходов		
7 (необходимо наличие одной из указанных позиций)	328070	Скарификатор неавтоматический, одноразового использования	Ланцеты для взятия крови из пальца	100
	164390	Наконечник для ручки- скарификатора		
8 (необходимо наличие одной из указанных позиций)	131980	Лампа ультрафиолетовая бактерицидная	Установка для обеззараживания и очистки воздуха или	1
	152690	Очиститель воздуха фильтрующий высокоэффективный, передвижной	очистки воздуха и поверхностей	
	152700	Очиститель воздуха фильтрующий высокоэффективный, стационарный		
	292620	Очиститель воздуха с электростатическим осаждением, передвижной		
	336330	Система кондиционирования		
	375930	Очиститель воздуха ультрафиолетовый		

Прочее оборудование (оснащение)

N п/п	Наименование оборудования	Требуемое количество, шт.
1	Рабочее место врача/медицинской сестры	1 на Школу
2	Компьютерное рабочее место с возможностью выхода в информационно-коммуникационную сеть "Интернет" с целью использования	1 на Школу

информационных ресурсов, в том числе направленных на профилактику, раннее выявление и повышение приверженности к лечению сахарного диабета и оргтехника (принтер + сканер)

3	Стул	5
4	Стол без тумбочек	5
5	Кресло для обучающегося	1
6	Интерактивная панель	1
7	Тумбочка	2
8	Шкаф для размещения наглядных пособий	1
9	Весы (для взвешивания продуктов)	1
10	Муляжи продуктов	1
11	Комплект структурированных программ обучения	1

12. Согласно клиническим рекомендациям и стандартам лечения пациентов с СД обучение большинства взрослых пациентов необходимо проводить не реже 1 раза в 3 года.

13. Структурированная программа терапевтического обучения подразумевает регламентацию объёма и определенную последовательность изложения. Для каждого раздела формулируются учебные цели и оговаривается необходимый набор наглядных материалов, а также приемов, направленных на усвоение, повторение и закрепление знаний и навыков контроля заболевания. Продолжительность программ составляет 15-25 часов в зависимости от типа СД и метода лечения. Рекомендуемая численность пациентов в группе – 8-10 человек.

14. Пациенты направляются на занятия в Школу лечащим врачом, врачом-эндокринологом, врачом-терапевтом.

15. Отчет о работе Школы ежегодно предоставляется в период сдачи годового отчета по форме №30 «Сведения о медицинской организации» в таблице деятельности отделения медицинской профилактики.

Основными функциями Школы являются

1. Организация и проведение группового профилактического консультирования (группового терапевтического обучения) пациентов с сахарным диабетом по структурированным программам в зависимости от типа сахарного диабета и метода лечения.
2. Проведение первичных и повторных циклов обучения.
3. Назначение рекомендаций по самоконтролю гликемии пациентам с сахарным диабетом в соответствии с клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.
4. Интерпретация и анализ полученной информации, в том числе анализ показателей

глюкозы крови.

5. Контроль эффективности и безопасности лечения, в том числе коррекция доз сахароснижающих препаратов и инсулина на основании анализа показателей гликемии.
6. Обучение принципам правильного питания, подсчету углеводов;
7. Обучение правилам ухода за ногами;
8. Обучение технике инъекций инсулинов, в том числе с помощью инсулиновой помпы;
9. Обучение проведению самоконтроля гликемии, в том числе с применением средств непрерывного мониторинга;
10. Обучение принципам управления сахарным диабетом на основе оценки данных самоконтроля;
11. Обучение принципам самостоятельной коррекции доз инсулина;
12. Обучение правилам поведения при гипогликемических состояниях и навыкам самостоятельного купирования, предотвращения тяжелых гипогликемических состояний;
13. Обучение правилам управления сахарным диабетом при сопутствующих заболеваниях, во время физических нагрузок разной интенсивности и продолжительности;
14. Проведение и оценка эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, просвещение населения, в том числе по вопросам ликвидации дефицита йода, профилактике ожирения, вакцинации по поводу сезонных заболеваний для лиц с эндокринопатиями;
15. Представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, сбор и представление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения.

Приложение №2
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15
ФМБА России
№ 88-1 от 12.02.24
**«Об организации кабинета
«Школа для пациентов
с сахарным диабетом» в
ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России»**

Форма учета выполнения медицинской услуги В04.012.001 – «Школа для пациентов с сахарным диабетом» для оказания медицинской помощи в амбулаторных условиях.

ФИО:

Дата рождения:

Возраст:

Диагноз: код по МКБ-10:

Длительность СД:

Адрес регистрации:

Название структурированных программ:

Название структурированной программы	Название занятия	Длительность занятия

Анализ индивидуальных показателей гликемии: да\нет

Соответствие показателей гликемии индивидуальным целям лечения: да\нет

Сахароснижающее лечение в настоящее время:

Необходимость коррекции сахароснижающего лечения: да\нет

Изменения в сахароснижающем лечении:

Дальнейшие рекомендации (нужное подчеркнуть):

Продолжить обучение в рамках данной программы.

Следующее занятие (дата):

Пациент закончил обучение по данной программе. Рекомендовано повторное терапевтическое обучение не позднее, чем через 3 года

С рекомендациями согласен\согласна ФИО пациента(-ки) _____	ФИО и должность специалиста, проводившего занятие _____
Подпись _____	Подпись _____
Дата _____	Дата _____

Приложение №3
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15
ФМБА России
№ 88-1 от 12.02.24
«Об организации кабинета
«Школа для пациентов
с сахарным диабетом» в
ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России»

График работы кабинета
«Школа для пациентов с сахарным диабетом»

Название школы здоровья	Дни недели и время проведения	Ответственные	Место проведения
Школа для пациентов с сахарным диабетом	Каждую пятницу 12.30	Войкина Е.С. Хуснутдинова Л.Н.	Конференц-зал городской поликлиники

Приложение №4
к приказу ФГБУЗ ЦМСЧ №15
ФМБА России
№ 88-1 от 12.02.24
**«Об организации кабинета
«Школа для пациентов
с сахарным диабетом» в
ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России»**

Учебно-тематический план занятий.

№	Школа здоровья	Темы занятий в школе здоровья
1	Школа для пациентов с сахарным диабетом	<ol style="list-style-type: none">1. Знакомство с обучающимися, общая информация о сахарном диабете, самоконтроль.2. Питание при избыточном весе, уход за ногами.3. Гипогликемия, физические нагрузки, влияние вредных привычек на диабет.4. Осложнения сахарного диабета, сердечно-сосудистые факторы риска.5. Дневники и контроль знаний.